**VPS – Die Beratung,** ***MDt./GBA(HWA) B.Thilo Wolf, licensed CRM-Coach***
**Im Gundert 3, 55585 Oberhausen an der Nahe**

**November/Dezember, 2022**

# Spüre Dein Leben, schenke anderen Zeit und genieße, JETZT!

Wir alle müssen damit leben, dass die Gaben des Schicksals oft ungerecht verteilt sind.
Schauen Sie doch gemeinsam mit mir nach vorne und lassen Sie uns das genießen, was das Leben an kleinen oder auch großen Geschenken und Gesten für uns bereithält. Denn jeder
Tag hat etwas, für das es sich zu leben lohnt. ***Egal was es ist, genießen Sie es in vollen Zügen!***

**Manche Menschen wissen nicht, wie wichtig es ist, einfach nur da zu sein…..**
**Manche Menschen wissen nicht, wie gut es tut, sie nur zu sehen…..**
**Manche Menschen wissen nicht, wie aufmunternd ihr Lächeln wirkt…..**
**Manche Menschen wissen nicht, wie wohltuend ihre Nähe ist…..**
**Manche Menschen wissen nicht, dass wir ohne sie viel ärmer sind…..**
**Manche Menschen wissen nicht, dass sie für uns ein Geschenk des Himmels sind…..**
***…..sie alle wüssten es, würden wir es ihnen sagen!!!***

Auch in diesem Jahr hat jeder von uns, so denke ich, wieder eine absolut heftige Achterbahnfahrt hinter sich. Deshalb ist es so wichtig, dass wir uns immer um unser Wohlbefinden kümmern. Wir müssen sicherstellen, dass wir Zeit für uns selbst haben. Geben wir uns immer selbst diese Zeit, laden wir unsere Batterien auf und tanken neue Energie. Nur dann sind wir ausgeruht und bereit, jede neue Herausforderung anzunehmen, die auf uns zukommt.

**Nimm Dir Zeit zum Arbeiten – es ist der Preis des Erfolgs.**
**Nimm Dir Zeit zum Denken – es ist die Quelle der Kraft.**
**Nimm Dir Zeit zum Leben – es ist das Größte auf der Welt.**
**Nimm Dir Zeit zum Lachen – es ist die Musik Deiner Seele.**
**Nimm Dir Zeit zum Spielen – es ist das Geheimnis ewiger Jugend.**
**Nimm Dir Zeit zum Lesen – es ist der Brunnen der Weisheit.**
**Nimm Dir Zeit zum Träumen – es bringt Dich den Sternen näher.**
**Nimm Dir Zeit Gutes zu tun – es ist der Schlüssel zum Himmel.**
**Nimm Dir Zeit, freundlich zu sein – es ist der Weg zu echtem Glück.**
**Nimm Dir Zeit zu geben – das Leben ist zu kurz für Selbstsucht.**
**Wir nehmen uns die Zeit zu lieben und geliebt zu werden, das ist wahrer Reichtum!**

Und wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu und wir alle sind nach fast 12 Monaten harter Arbeit wieder ein bisschen schlauer. Manche Ziele wurden erreicht, einige Dinge, die wir uns fest vorgenommen haben, wurden nicht erledigt. Auch gab es unvorhersehbare Zwischenfälle, die wir als Herausforderung meistern mussten und die so nicht geplant waren. Ich bringe es mal auf den Punkt: SO ist das Leben, stetig im Wandel und voller Überraschungen. Es kommt nur darauf an, was wir daraus machen … **LÖSEN oder LEIDEN – unsere Entscheidung!**

**Lösungen sind immer einfach –** ***man muss sie nur finden!***
**Die Natur gibt uns Nüsse –** ***doch wir müssen sie knacken!***
**Wenn wir nicht drüber weg können –** ***dann müssen wir eben drunter durch!***
**Leben bedeutet, sich Herausforderungen zu stellen –** ***sie zu lösen bedeutet, wir wachsen!***
**Probleme sind –** ***einfach nur schwierig zu lösende Aufgaben!***
**Herausforderungen sind die Aufgaben unseres Lebens, sie kehren so oft wieder –**
***bis wir gelernt haben sie zu lösen oder mit ihnen zu leben!***
**Die meisten Probleme lösen sich von selbst, man darf sie nur nicht dabei stören!**

**Kommen Sie auf uns zu, wir können viel für Sie tun -**
**wir freuen uns Sie kennen zu lernen.**